



5 viradas do IMAGINA

Microações de 10 minutos para destravar ideias,
começar projetos e criar movimento.

Edição: COMÉRCIO

Feito para você testar hoje

Fábio Moysés Trombeta

@metodoimagina



Como usar este mini-PDF

Escolha uma virada por dia (ou repita a mesma por uma semana).

A regra é simples: 10 minutos de ação valem mais do que 1 hora de planejamento perfeito.

Checklist rápido

- Leia a virada (1 minuto).
- Faça a ação de 10 minutos (cronômetro ligado).
- Anote 1 frase de aprendizado.
- Se quiser continuidade: compartilhe com alguém (a virada 5 te ajuda).

Importante: criatividade aqui não é “ter ideias bonitas”. É gerar possibilidades e testar até virar resultado no seu contexto.

Palavra do autor

Se você está lendo isso, você já começou. Não precisa de coragem gigante, precisa de 10 minutos.

Eu escrevi o IMAGINA para gente real: gente que trabalha, cuida de outros, e mesmo assim quer criar.

Use estas viradas como alavancas: escolha uma, ligue o cronômetro e faça o teste mínimo.

Se der errado, ótimo: você ganhou informação. Se der certo, melhor ainda: você ganhou movimento.

Se topar, me marca no @metodoimagina. Eu adoro ver ideia virando prática.

– Fábio Moysés Trombeta



IMAGINA

5 viradas + ações de 10 minutos

Virada 1: A Virada da Pergunta

Ferramenta: Jogo do “E se...?”

Quando você troca o “não dá” por “e se...?”, o cérebro muda de modo: sai da defesa e entra na exploração.

Ação de 10 minutos

1. Escolha 1 coisa travada no seu comércio (movimento fraco, vitrine, ticket baixo, reclamação recorrente, estoque parado).
2. Escreva 5 perguntas começando com “E se...?”, sem censura.
3. Circule as 2 mais interessantes (não as mais fáceis).
4. Transforme 1 pergunta em um teste pequeno: “qual versão mínima eu posso experimentar hoje na loja?”

Agende o teste em 24h (pode ser um cartaz, uma mudança de exposição, uma mensagem no WhatsApp, um convite para cliente voltar).

Resultado

Você abre portas que não existiam porque você parou de pedir permissão para imaginar.

Próximo passo

Se isso destravou algo, imagine ter um arsenal de ferramentas: o livro IMAGINA aprofunda esse método com histórias e aplicações.



Virada 2: A Virada do Olhar

Ferramenta: PNI (Positivo, Negativo, Interessante)

A mesma situação pode parecer prisão ou trampolim. O PNI força a mente a enxergar o “Interessante” (onde mora a inovação).

Ação de 10 minutos

1. Pegue seu desafio e escreva o título numa folha: “PROMOÇÃO”, “VITRINE”, “ATENDIMENTO”, “INSTAGRAM”, “ESTOQUE”.
2. Em 2 minutos: liste 3 pontos POSITIVOS.
3. Em 2 minutos: liste 3 pontos NEGATIVOS (sem drama, só fatos).
4. Em 3 minutos: liste 5 pontos INTERESSANTES (curiosos, diferentes, possibilidades).
5. Em 3 minutos: escolha 1 “Interessante” e escreva: “Como eu testo isso em 10 minutos na loja?”

Resultado

Você deixa de ser refém do julgamento imediato e passa a operar com visão mais ampla.

Próximo passo

No livro, essa virada aparece como jeito simples de redesenhar limites e abrir caminhos com leveza.



Virada 3: A Virada do Protótipo

Ferramenta: Espiral da Aprendizagem Criativa

Criatividade não é um raio que cai: é um ciclo. Quando você aceita rascunhar, testar e ajustar, tudo anda.

Ação de 10 minutos

1. Defina seu “imaginar” em 1 frase: qual é a versão melhor disso na minha loja?
2. Crie um protótipo tosco (de propósito):
 - um cartaz simples,
 - uma frase nova de abordagem,
 - um combo rápido,
 - uma foto de vitrine com legenda curta.
3. Brinque: faça 2 variações rápidas (A e B) mudando só 1 elemento (preço, frase, posição, foto, chamada).
4. Teste com 1 pessoa (cliente, funcionário, vizinho) e faça só 1 pergunta: “o que você entendeu?”
5. Reflita: escreva 1 melhoria e 1 próximo teste..

Resultado

Você troca perfeccionismo por movimento: aprende mais rápido e com menos peso.

Próximo passo

No IMAGINA, a espiral vira um mapa prático para sair da ideia e entrar no mundo real.



Virada 4: A Virada do Passo Minúsculo

Ferramenta: Plano de Pequenos Passos

Quando a meta é grande, a mente trava. Quando o passo é pequeno, o corpo vai. E o corpo indo puxa o resto.

Ação de 10 minutos

1. Escreva sua meta grande (sem explicar, só o título): “Aumentar movimento”, “Vender mais X”, “Melhorar avaliação”, “Reativar clientes”, “Organizar estoque”.
2. Pergunte: “qual é o menor passo possível para hoje?”
3. Diminua mais 2 vezes (até ficar quase bobo). Ex.: “postar” vira “tirar 1 foto”; “organizar estoque” vira “separar 10 itens”.
4. Faça agora em 10 minutos: começar, não terminar.
5. Anote o próximo passo e quando você fará (preferência: nas próximas 24h).

Resultado

Você cria tração e confiança. O poder está no ritmo, não na velocidade.

Próximo passo

Essa virada é a ponte entre desejo e realidade: no livro, ela conecta ação com constância.



Virada 5: A Virada da Rede

Ferramenta: Compartilhar (da Espiral) + 1 pedido simples

Ideia sozinha é faísca. Ideia compartilhada vira fogueira.
Quando você envolve alguém, ganha clareza, energia e colaboração.

Ação de 10 minutos

1. Escolha 1 das viradas acima que funcionou para você.
2. Escreva um texto de 4 linhas:
 - o que você estava vivendo,
 - o que testou,
 - o que percebeu,
 - o próximo passo.
3. Envie para 1 pessoa (sócio, funcionário, fornecedor, cliente fiel) ou poste nos stories.
4. Faça 1 pedido claro: “me devolve uma ideia/feedback?”
5. Guarde as respostas e transforme 1 delas em teste de 10 minutos.

Resultado

Você cria continuidade. E continuidade cria resultado (e histórias).

Próximo passo

Se você curtiu esse formato de microação, siga @metodoimagina para receber mais e, quando fizer sentido, aprofunde com o livro e com minhas experiências.



IMAGINA

5 viradas + ações de 10 minutos

Quer ir além do “insight”?

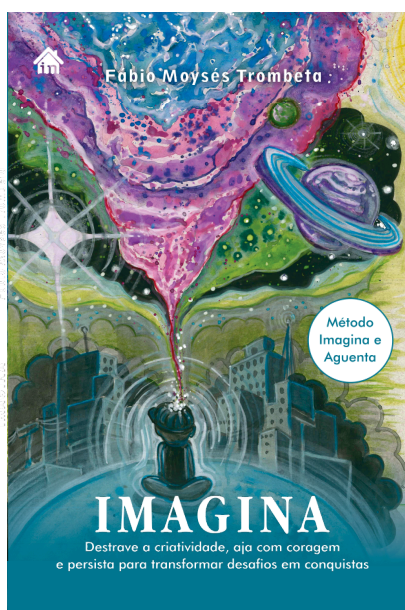
Se este mini-PDF te ajudou, você vai gostar do caminho completo. No livro IMAGINA eu aprofundo as ferramentas com histórias, exemplos e conexões para transformar ideias em ação.

Três próximos passos possíveis:

- Siga @metodoimagina.
- Compre o livro IMAGINA: para ter o método completo na estante e na prática.
- Leve para sua equipe: palestra, workshop ou consultoria para destravar projetos e cultura criativa.

Desafio final

Desafio final (10 minutos): escolha uma virada, faça hoje e marque @metodoimagina. Eu vou repostar as melhores aplicações.



© 2026 Fábio Moysés Trombetta. Todos os direitos reservados.